**2017年綠食育點線面推廣計畫**

1. **主題簡介：**「綠色飲食」申請單位可組合為2小時或3小時課程。「綠繪本」可申請為學生課程，且需運用正課時間。

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 類別 | 主題 | |
| **綠色飲食教育**  **一、課程簡介：**  「綠色飲食」為建立健康基礎觀念的課程，學習綠色飲食原則，在食安風暴的時代當個智慧選擇的消費者，守護家人健康，也為友善土地貢獻力量。  **二、講師簡介：**  主婦聯盟新竹分社綠食育志工群  **三、推廣實績：**2014年～2016年新竹市婦女  社區大學 陸續開班授課  2014年春「健康烘焙點心」  2014年春「食品安全與健康」  2014年秋 「食品安全與健康」  2015年春「主婦綠食堂」  2015年秋「主婦綠食堂」  2016年春「善農良食」  2016年秋「善農良食」  **四、講師費及材料費：**  若有講師費，則將部分回捐至綠食育小組作為培訓講師所用；若經費有限，無法提供講師費。  請學校或社區提供實作材料費（視材料費用而異）。  我們會會考量個別學校（社區）情況，申請公益金服務。 | **基改食品知多少**  **成人版**  （認識基改現況、可搭配食物教作） | 校園午餐向前行  （校園午餐現況、監廚分享、如何參與） | |
| 食品添加物知多少  （可搭配免揉麵包教作） | 建構綠色生活圈  ～認識合作社 | |
| 剩食與全食  （食物一生、全食應用） | 糧食自給率與當季當食 | |
| 綠繪本教學應用  （介紹如何運用繪本進行綠食育及環境教育教學） | 認識清潔劑  （認識環境荷爾蒙、可搭配液體清潔劑教作、手工皂教作） | |
| **守護餐桌**  **基改風險不可不知**  **國小版** |  | |

|  |  |
| --- | --- |
| **綠繪本** | 綠繪本說故事 |
| **一、什麼是綠繪本？**  以環境保護、生態保育、人與自然等綠色概念與知識為題材的圖畫故事書。  現成的兒童環境教育素材。  （1）學童可從聽故事潛移默化接受綠色意念與做法  （2）藉由環教體驗，增進環境素養  不說教，寓教於樂：圖文並茂，比課本教材更有意思，更受歡迎。  **二、講師費及材料費：**  本活動為台灣主婦聯盟生活消費合作社公益金支持。  請學校或社區提供材料費（每人10元左右）。  若有講師費，則將部分回捐至綠繪本小組作為培訓講師所用；若經費有限，無法提供講師費。  我們會會考量個別學校（社區）情況，申請公益金服務。  **三、過去三年推動實績：**  2014年 新竹市水源國小  2015年 新竹市科園國小  新竹縣寶山國小山湖分校  新竹縣嘉興國小義興分校  2016年 新竹縣六家國小 | \*上課方式：繪本演奏—背景知識介紹—延伸活動  \*上課對象：國小學童(可依對象調整課程內容深淺)   |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | **繪本名稱** | 內容簡介 | 時間 | 延伸活動 | 主題 | 備註 | | **阿平的菜單** | 阿平當家作主決定自己可以吃什麼，他會發生什麼事呢？ | 80分鐘 | 飲食紅綠燈 | 食品添加物 |  | | **奶茶好好喝** | 公主喜歡喝各式各樣的奶茶，她需要愈來愈大的茶壺，加愈來愈多的糖… | 80分鐘 | 魔法茶房 | 醣  奶精 |  | | **爺爺的有機麵包** | 小雪因為異為性皮膚炎搬去和爺爺奶奶同住。爺爺改變了她的飲食習慣也並帶著她從種植小麥開始，學習製作麵包，小雪的過敏好了，也體會了許多事、、、 | 80分鐘 | 全穀大考驗、米食王國 | 認識全穀類、認識稻米，學習均衡飲食 |  | | **都是放屁惹的禍** | 地球暖化似乎是不可逆轉，但你知道吃牛肉竟是升溫主因。 | 80分鐘 | 自然和我  當季當食 | 低碳飲食 |  | |

**貳、申請對象：**桃竹苗區學校教職員、學生班級及社區。

**參、申請方式：**如欲申請課程，請填寫申請表單，電郵至greenbookhucc@gmail.com，主辦單位有權決定排課優先順序。

**肆、聯絡單位：**

主婦聯盟生活消費合作社新竹分社（教委會）

電話：0937989482彭桂枝、03-5626500轉11李小姐

地址：新竹市東區南大路175號

**伍、課程相片及成果得作為申請單位及本社公益用途運用。**

**2017年綠食育點線面宣導申請表**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 申請日期： 年 月 日 | | | | | |
| 單位名稱 |  | | | | |
| 聯絡人 |  | 職稱 |  | | |
| 聯絡電話 | (O) (M) | |  | | |
| E-mail |  | | | | |
| 宣導日期  **活動時間：106/1/1~12/15** | 年 月 日 ： 至 ： | | | | |
| 場地  設備 | 投影設備：□有 □沒有  電腦：□有 □沒有  麥克風：□有 □沒有  喇叭：□有 □沒有  料理教室：□有 □沒有 | 上課  地址 |  | | |
| 課程  (請勾選與填寫所選主題/繪本) | □綠色飲食教育，請選擇主題：    □綠繪本說故事，請選擇繪本： | | | | |
| 參加對象 |  | | | 人數 | 人 |
| 經費配合 | □可提供講師費，每小時 \_\_\_\_\_\_\_\_元。 □可提供講師交通費。 | | | | |
| 是否搭配實作 | □否 □是，實作主題  ★費用為使用者付費，請提供申請單位統編： | | | | |
| 備註 | 貴單位是否有主婦聯盟合作社社員？ □是，姓名 □否 | | | | |

* **申請方式及注意事項**
  1. **表格填妥後，請電郵至greenbookhucc@gmail.com，並請來電0937-989482確認。**
  2. **各場時間及人數限制：**①講座進行時間為2小時。②綠繪本說故事、非基改推廣（國小版）則為80分鐘。③人數限制：綠食育講座人數須至少15人，綠繪本說故事則限50人以下。
  3. **至遲請於活動一個月前申請，以利安排講師。**
  4. **上半年申請場次限制：綠食育及綠繪本共15場。**（視經費申請狀況，再增加新場次）
  5. **課程相片及成果得作為申請單位及本社公益用途運用。**
  6. **申請表請加蓋申請單位戳章，謝謝。**