2018 年綠食育點線面推廣計畫

壹、 主題簡介：「綠色飲食」申請單位可組合為 2 小時或 3 小時課程。「綠繪本」可申請為學生課程，且需運用正課時間。

<table>
<tr><th>綠色飲食教育</th><th colspan="2">主題</th></tr>
<tr><td rowspan="5">一、課程簡介：
「綠色飲食」為建立健康基礎觀念的課程，學習綠色飲食原則，在食安風暴的時代當個智慧選擇的消費者，守護家人健康，也為友善土地貢獻力量。
二、講師簡介：
主婦聯盟新竹分社綠食育推廣員
三、推廣實績：2014 年～2017 年新竹市婦女/竹塹社大 陸續開班授課
2014 年春「健康烘焙點心」
2014 年春「食品安全與健康」
2014 年秋 「食品安全與健康」
2015 年春「主婦綠食堂」
2015 年秋「主婦綠食堂」
2016 年春「善農良食」
2016 年秋「善農良食」
2017 年春「廚房新手的食安課」
2017 年秋「廚房新手的食安課」
四、講師費及材料費：
請申請學校或社區團體提供講師費，及實作材料費（視材料費用而異）。
若有講師費，則將部分回捐至綠食育小組作為培訓講師所用；若經費有限，無法提供講師費。我們會會考量個別學校或社區團體情況，申請公益金服務。</td><td>基改食品知多少－成人版
1.認識基改現況
2.可搭配食物教作,材料費 30 至 50 元/人</td><td>食品添加物知多少
1. 何謂食品添加物？
2. 食品添加物和日常飲食的關係。
可搭配免揉麵包教作，示範 20 元/人，教作 50 元/人。</td></tr>
<tr><td>綠繪本教學應用
1. 介紹何謂綠繪本
2. 如何運用繪本進行綠食育及環境教育教學。分享已開發繪本教案。</td><td>建構綠色生活圈
～認識合作社
1. 建構綠色生活圈
2. 認識合作社
3. 合作社社會經濟體</td></tr>
<tr><td>剩食與全食
1. 食物一生
2. 剩食概況
3. 全食應用
4. 可搭配全食料理教作 30 至 50 元/人。</td><td>糧食自給率與當季當食
1. 何謂糧食自給率？
2. 糧食安全重要嗎？
3. 當季當食的重要
4. 可搭配當季料理或米飯教作 30 至 50 元/人。</td></tr>
<tr><td>我們要喝乾淨水
1. 認識新竹縣市飲用水現況（頭前溪）
2. 如何改善飲用水品質</td><td>汙染從清潔後開始
1. 認識清潔原理
2. 清潔劑造成的環境荷爾蒙影響
3. 如何選擇清潔劑？
4. 可搭配：
（1） 液體清潔劑示範+手工皂教作，材料費 100 元/人。
（2） 液體清潔劑示範＋魔法菜瓜布 60 元/人。</td></tr>
<tr><td colspan="2">守護餐桌－基改風險不可不知（國小版）
1.認識基改。2.基改風險。3.基改標示。4.簡易料理。
材料費 30 元/人。</td></tr>
</table>

綠繪本	綠繪本說故事

一、什麼是綠繪本？

以環境保護、生態保育、人與自然等綠色概念與知識為題材的圖畫故事書。

現成的兒童環境教育素材。

（1）學童可從聽故事潛移默化接受綠色意念與做法

（2）藉由環教體驗，增進環境素養

不說教，寓教於樂：圖文並茂，比課本教材更有意思，更受歡迎。

二、講師費及材料費：

本活動為台灣主婦聯盟生活消費合作社公益金支持。

請申請學校或社區提供講師費、教材費 30 元/人。若申請輕食實作，費用另計。

若有講師費，則將部分回捐至綠繪本小組作為培訓講師所用；若經費有限，無法提供講師費。我們會會考量個別學校（社區）情況，申請公益金服務。

三、過去三年推動實績：

2014 年 新竹市水源國小

2015 年 台北市國語實小、新竹市科園國小、新竹縣寶山國小山湖分校、新竹縣嘉興國小義興分校

2016 年 新竹縣六家國小、新竹市科園國小、桃園市快樂國小

2017 年 新竹市龍山國小、新竹市東園國小、新竹市東門國小

2015-2017 年 竹北市農會四健會合作

*上課方式：繪本演奏—背景知識介紹—延伸活動

*上課對象：國小學童

*課程內容：依對象調整課程深淺及搭配活動

繪本名稱	內容簡介	時間/分	延伸活動	主題	備註
阿平的菜單	阿平當家作主決定自己可以吃什麼，他會發生什麼事呢？	80	飲食紅綠燈、汽水魔法	食品添加物	
奶茶好好喝	公主喜歡喝各式各樣的奶茶，她需要愈來愈大的茶壺，加愈來愈多的糖…	80	抓糖小高手	過糖飲料的秘密	
好一個瓜啊	南瓜妹不愛吃青菜，只愛吃速食。全家一起去種菜後，她發生了意想不到的變化…	80	蔬果大風吹、種子想開花	蔬菜營養百分百、農藥肥料真的需要嗎？	
爺爺的有機麵包	小雪因為異為性皮膚炎搬去和爺爺奶奶同住。爺爺改變她的飲食習慣，並帶著她從種植小麥開始，學習製作麵包，小雪的過敏好了，也體會了許多事…	80	飲食金字塔、全穀大考驗	認識全穀類、認識稻米，學習均衡飲食	
都是放屁惹的禍	地球暖化似乎是不可逆轉，但你知道吃牛肉竟是升溫主因。	80	當季當食	低碳飲食	
水繪本：建議下半年申請	《山上的水》、《上山種下一棵樹》、《小水滴的旅行》	80	水循環、水怎麼了	識水、惜水	

貳、申請對象：桃竹苗區學校教職員、學生班級及社區/團體。

參、申請方式：如欲申請課程，請詳填申請表單，並加蓋單位戳章，電郵至 greenbookhucc@gmail.com，主辦單位有權決定排課優先順序。

肆、聯絡單位：主婦聯盟生活消費合作社新竹分社（教委會）

聯絡電話：0937-989482 彭桂枝，地址：新竹市東區南大路 175 號

伍、課程相片及成果得作為申請單位及本社成果發表運用。

陸、贊助單位：有限責任台灣主婦聯盟生活消費合作社（公益金）。

2018 年綠食育點線面宣導申請表（第 1 頁，共 2 頁）

申請日期：　　年　　月　　日（**至遲請於活動一個月前申請，以利安排講師**）

<table>
<tr><td>單位名稱</td><td colspan="3"></td><td>申請單位統編</td><td></td></tr>
<tr><td>聯 絡 人</td><td colspan="3"></td><td>職　稱</td><td></td></tr>
<tr><td>聯絡電話</td><td colspan="5">(O)　_____(M)_____</td></tr>
<tr><td>E - m a i l</td><td colspan="5"></td></tr>
<tr><td>宣導日期
108/3/1~12/15</td><td colspan="5">☐指定日期：
☐配合講師</td></tr>
<tr><td>場　地
設　備</td><td colspan="2">投影設備：☐有　☐沒有
電腦：☐有　☐沒有
麥克風：☐有　☐沒有</td><td colspan="2">喇叭：☐有　☐沒有
料理教室：☐有　☐沒有</td><td>上課地址</td><td></td></tr>
<tr><td rowspan="2">課　程
(請勾選與填寫)</td><td colspan="5">**☐綠色飲食教育**，請選擇主題：_____
搭配實作，☐否　☐是，實作主題：_____（費用為使用者付費）_</td></tr>
<tr><td colspan="5">**☐綠繪本說故事**，請選擇繪本：_____</td></tr>
<tr><td rowspan="2">綠食育
參加對象</td><td>對象</td><td>約略年齡</td><td colspan="2">人數</td><td></td></tr>
<tr><td></td><td></td><td colspan="2"></td><td></td></tr>
<tr><td rowspan="2">綠繪本
參加對象</td><td>班級</td><td>教師姓名</td><td colspan="2">人數</td><td></td></tr>
<tr><td></td><td></td><td colspan="2"></td><td></td></tr>
<tr><td>經費配合</td><td colspan="5">**☐可提供講師費_____元、交通費_____元。**
☐綠繪本教材費：願意提供學生每人教材費30元/本。（建議由班費支出材料費。因材料為整批購買，無法細分單據。我們將提供「收款證明」，作為班費報帳使用。）</td></tr>
</table>

	☐實作費：輕食或其他實作費用，_____元/人以內，提供單據核銷。 ☐為夥伴學校/夥伴團體，講師費希望優先申請公益金支應。

2018 年綠食育點線面宣導申請表（第 2 頁，共 2 頁）

■ 申請方式及注意事項：

1. 表格填妥後，請電郵至 greenbookhucc@gmail.com，並請來電 0937-989482 確認。
2. 各場時間及人數限制：

①講座進行時間為 2 至 3 小時。

②綠繪本說故事、非基改推廣（國小版）為 80 分鐘。

③人數限制：綠食育講座人數至少須 10 人。綠繪本說故事以班級為單位最佳，若合班人數 限制為 50 人以內。

3. 至遲請於活動 1 個月前申請，以利安排講師。
4. 各項費用以申請單位自付為原則。偏鄉小校/社區團體及綠食育夥伴學校，將視情況申請主婦聯盟生活消費合作社公益金場次辦理。

■申請即同意課程相片與成果，得作為申請單位及主婦聯盟生活消費合作社之成果發表運用。
■請於表單空白處，加蓋申請單位戳章確認。

（申請單位戳章）

備　　註	1.貴單位是否有主婦聯盟合作社社員？ ☐是，姓名_____ 。☐否。 2.是否已安排合作說明會？ ☐是，　　月　　日。 ☐否 ☐希望安排合作說明會。