

# 食物大作戰



文・圖／李允臻、曾姿瑜

桃園市 112 年度環境教育繪本創作徵件

在地惜食  
行動獎

# 動物大作戰



文·圖／李允臻、曾姿瑜



在地球上的某一座島上，有一個由熊王族治理的動物王國。動物王國的自然資源很豐富，是適合動物們居住的好地方。

但久而久之，動物們仗著森林資源很多，漸漸養成不珍惜食物、浪費食物的壞習慣。

好飽喔！剩下吃不下的就倒掉吧！



而且因為不清楚廚餘正確分類的重要性，  
所以動物們都把吃剩的廚餘和垃圾丟在一起。

反正都是不要的東西，  
丟到垃圾裡一起燒掉  
應該沒關係吧！

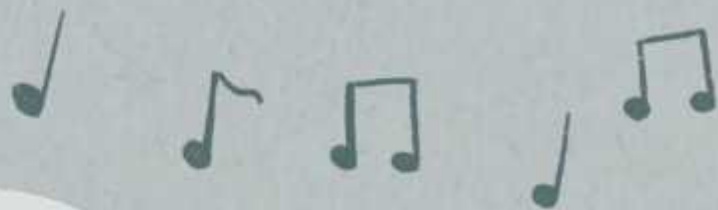
香蕉皮應該可以直接  
丟垃圾桶吧！



馬歌是動物王國負責運送垃圾的工作人員，  
他一如往常的哼著歌，把從動物王國各地收  
來的、夾雜著廚餘的垃圾一起運送到王國裡  
的垃圾焚化廠。

馬歌辛苦了！

辮辮！



動物們丟棄的廚餘、垃圾被焚燒後，產生出有害地球大氣層的氣體被排放到空中。王國內的工廠，因為沒有受到明文規定需妥善處理排放的廢棄物，所以把這些廢棄物都直接排放到河裡，讓這些含有毒物質的廢棄物被隨意遺棄在環境中。日積月累下，動物王國的空氣品質和生活環境變得越來越糟糕。



某天，定期巡查各國環境的黑皮巡查官來到動物王國，做每一季的環境評估。因為動物王國的環境被污染得太嚴重，以致於巡查官只給了56分的分數，表示動物王國沒有通過環境評估標準，並要求智熊國王實施改善方法。而黑皮巡查官也會待在王國監督國王的實施情形。

環境評估不及格！  
請實施改善政策。





智熊國王決定找露絲博士一起商討，針對動物國民們的壞習慣擬定改善方針，並開始要求國民們實踐改善措施。

好……  
這樣或許  
可行！

怎麼辦呢？

?

我們一起來  
想辦法！

### 改善方法：

1. 吃當季……
2. 購買……
3. 擬定……
4. 善用……
5. 正確分類……
6. 製作……
7. 沒用完的食材……

不如我們  
先實施這七項改善  
方法，之後再視情  
況調整實施措施，  
您覺得如何？

經過智雄國王和露絲博士的宣導，國民們開始陸續實施以下改善措施。

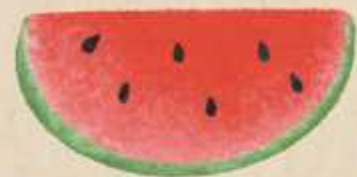
春

夏

「吃當季、食在地」

在產季種植蔬菜可以大幅減少農藥及肥料的使用量；選擇在地的食材也可以降低運送過程中的廢氣排放。

冬



# 即期良品

待會跟珊珊約好，  
要一起煮飯，來買點即期食  
材好了！還可以省錢呢！



## 「購買即期食品」

「即期品」是指一般保存期限剩餘不到一半的產品，商店會以更便宜的價格來販賣。購買即期品不僅可以降低食物的浪費，也可以省錢喔！

即期蔬果販售中




### 「擬定購買計畫」


出門購買食材前先看看家裡還  
有哪些還能用的食材，可以降低重複購買的狀況！只買剛好  
的份量，也能避免不能在保存期  
限內用完食材的情況喔！

阿青說只要  
準備兩人份就  
好，今天要用冰  
箱剩下的一些青  
菜煮羅宋湯，還  
有哪些蔬菜是需  
要買的呢？






我們今天來做「羅宋湯」吧！



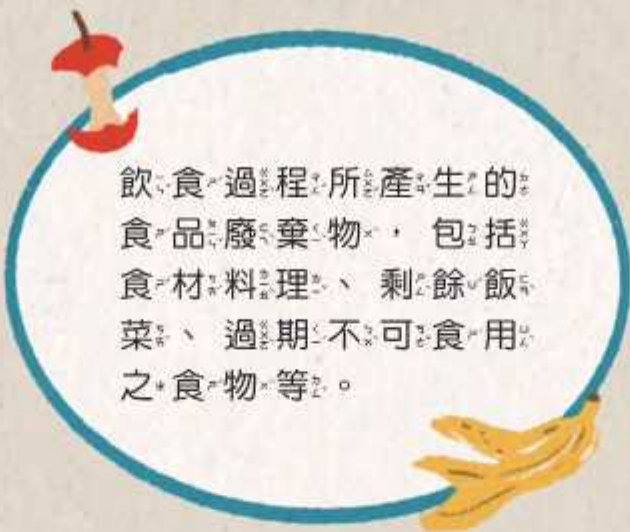
真好吃！和你買來的即期品一起吃，也能吃很飽！

### 「善用剩餘食材」

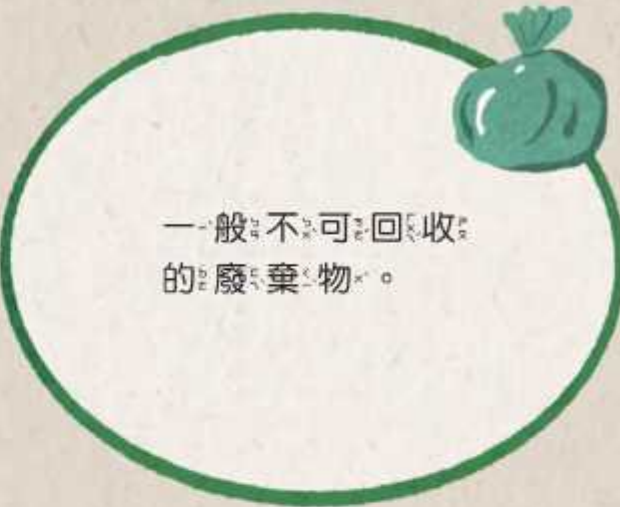
將冰箱剩餘食材再利用做成好喝的雜菜羅宋湯或是其他料理，就可以避免食材浪費！



廢紙、廢鐵鋁容器、  
廢玻璃容器、廢塑膠  
類、廢乾電池、廢燈  
管（泡）、廢電子電  
器產品等。




飲食過程所產生的  
食品廢棄物，包括  
食材料理、剩餘飯  
菜、過期不可食用  
之食物等。



一般不可回收  
的廢棄物。



資源



廚餘



垃圾

「資源回收、廚餘、垃圾正確分類」

「製作廚餘肥料」將剩餘的食材廢棄物做成廚餘堆肥，用堆肥的方式將食物中的營養循環利用、回歸到大地，也可以降低化學肥料對環境的污染。

1



將果皮、剩菜和落葉混合切成約2-3公分的大小。

2



瀝去廚餘的水分、油、鹽分。

3



將廚餘集中於桶中，灑1-2匙肥土菌，再用重物(磚塊等)，將多餘水分擠壓出來。

4



以一層堆肥一層土壤方式進行製作，每三或五天翻動攪拌。

5



廚餘桶排出的肥料水，可以用水稀釋，澆灌植栽再利用。

6



加入發酵熟成後的廚餘堆肥土和土壤混合使用，增加土壤的營養。

# 小 鹿 育 幼 院

這是我募集來的愛心食材，都是餐廳或家庭裡用不完的乾淨食材，提供給機構人員使用。

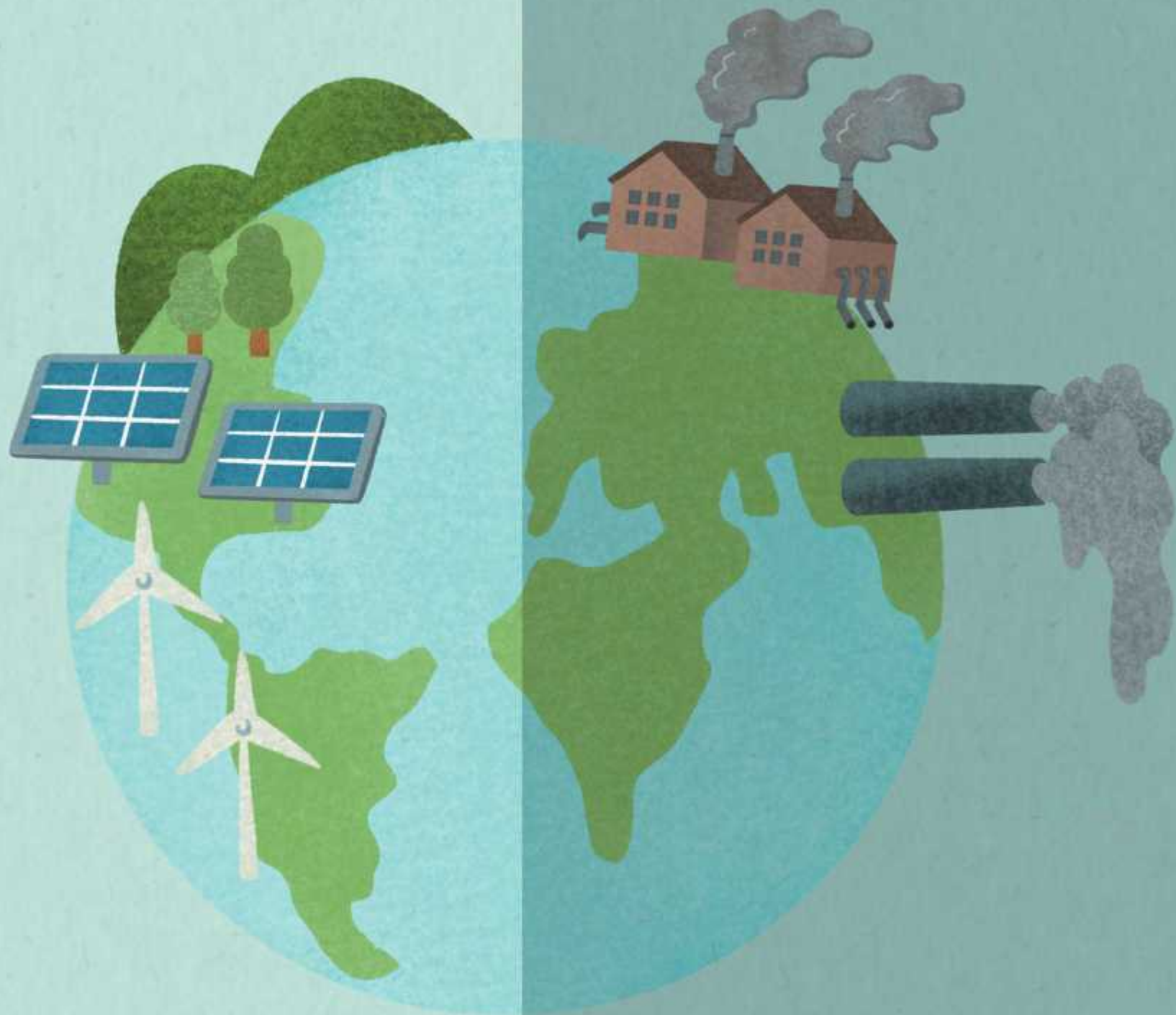


謝謝大家一直以來的愛心！

另外，沒有用到或用不完的食材，也可以整理好後一起捐給慈善機構再利用。



除了不浪費食物，環境永續保護也是很重要的工作！



環境永續方法1：

「減少森林砍伐、多種樹和植物」





### 環境永續方法2：

「加強土地保育，  
以果皮、碎蛋殼等  
替代化學肥料」



環境永續方法3：

「搭乘大眾運輸工具、多走路，  
減少廢氣排放」



# 熊貓奶茶創始店

自備  
飲料杯  
省 5 元

沒問題！

一杯熊貓  
奶茶微糖微冰，  
謝謝！

環境永續的方法 4：

「減少塑膠產品的使用、自備環保杯、環保袋」

經過露絲博士的指導和動物們的努力，  
動物王國的環境問題終於漸漸改善！



要快點長大喔！





一段時間後，動物王國終於恢復原本美麗的樣子，黑皮巡查官也給了100分的滿分好評！有了這次經驗，動物們決定要好好珍惜他們的資源和環境，不再讓王國受到破壞！

## 角色介紹



智熊

動物王國的國王，他是擁有臺灣特有種稱號的「臺灣黑熊」，胸口的白色V字型是熊王族的象徵。國王力大無窮、負責任，很受到動物王國國民的愛戴。



露絲

漂亮的鸛鷺，也是動物王國裡最聰明的，所以動物們都稱她為「露絲博士」，而謙虛的她立志要靠自己的智慧，來輔佐國王帶領王國成為最好的國家。



黑皮

往返於各個王國的黑面琵鷺巡查官，要定期巡查各個王國的環境狀況。因為動物王國環境評分沒通過，所以要來王國待一陣子，監督改善成效，通過了再飛回去報告上司。



## 角 色 介 紹



枝 枝

精力旺盛的頑皮小猴子，他每天都會到外面閒晃玩耍，也時常當動物們的工作小助手，但因為年紀還小、不懂事，所以常常幫倒忙，有了動物們的耐心指導，他也漸漸成為動物們工作的好幫手。



梅 先 生

充滿愛心的梅花鹿，所以買東西時都會自備環保用品，同時也創立了小鹿育幼院，收養無家可歸的小動物，平時也會幫助一些需要協助的弱勢動物們。



珊 珊

喜歡嘗試新事物的兔子，但缺點是她對新事物的熱情只有三分鐘，以致於她養成了浪費東西的壞習慣；她的好朋友阿青決定要和她一起改掉這個壞習慣。

## 角 色 介 紹



胖 達

很愛珍奶的熊貓，他從小都覺得自己很可愛，以某天突發奇想，自創黑白珍珠的熊貓奶茶，是全世界的創始店，每天至少可以賣出一千杯熊貓奶茶！



桔 子

動物王國的公車貓司機，他待人親切，對搭乘貓咪公車的乘客都很和善，時常注意乘客們搭車的安全。



阿 青

勤儉的烏龜，平時喜歡自己做料理、種蔬果來省錢。與珊珊是好朋友，決定要和她一起改掉浪費食物的壞習慣！



馬 歌

負責清運垃圾的馬大叔，因為自己的工作是為了維護王國，所以非常熱衷於自己的工作。運送垃圾時都會邊唱歌邊開車，動物們只要聽到他的歌聲就知道要出來倒垃圾了！



## 桃園市112年度 環境教育繪本創作徵件

---

書 名：動物大作戰

指導單位：環境部

出版者：桃園市政府環境保護局

圖 文：李允臻、曾姿瑜

承 印：鼎澤科技有限公司

I S B N：978-626-7432-31-0

出版日期：中華民國 113 年 4 月

